







Intégrer l'IA au travail

Formation professionnelle en SOLO

 ChatGPT
 Claude
 Mistral AI
 NotebookLM
 Napkin
 Gamma etc.



Éligible
au FIAF

NIVEAU
1

✨ Démarrer avec l'Intelligence Artificielle au travail - niveau 1

Type de formation : INTRA | **Durée :** 3 séances de 2 heures | **Modalité :** Présentiel | **Nbre de stagiaires :** 1

L'Intelligence Artificielle transforme le monde professionnel et fait désormais partie de notre quotidien, mais elle peut paraître complexe ou intimidante pour les non-initiés. Cette formation s'adresse aux personnes totalement débutantes qui souhaitent comprendre ce qui se cache derrière ce terme et découvrir comment utiliser les IA génératives pour faciliter la vie au travail et gagner du temps. Grâce à une approche très pratique, démythifiée et axée sur l'autonomie, vous ferez vos premiers pas avec ces nouveaux outils numériques en toute confiance pour vos tâches quotidiennes.

PUBLIC

Toute personne étant amenée à utiliser l'IA

PEDAGOGIE

Active. Travaux pratiques et apports théoriques.

FORMATEUR-ICES

Guénolé Bouvet -
ingénieur en traitement
de données, community
manager, gérants de
société

PRIX

En intra : 89400 XPF HT

OBJECTIFS :

- Comprendre les principes de base de l'intelligence artificielle et son utilité dans un cadre professionnel.
- Formuler des requêtes simples et bien structurées (prompts) pour dialoguer efficacement avec l'IA.
- Identifier des outils adaptés pour améliorer la performance sur certaines tâches du quotidien professionnel, pour gagner du temps dans des tâches de rédaction, d'organisation ou de recherche d'idées.

HORAIRE ET DURÉE :

à définir avec le client
3 séances de 2 heures

FORMATEUR-ICE-S :

Guénolé Bouvet

PRIX :

Montant total TTC : 89400 XPF

La TGC est de 0 XPF

TGC non applicable - Franchise en base / Exonéré de TSS en vertu de l'Art.LP 918F du Code des impôts de Nouvelle-Calédonie ; Exonéré de TGC en vertu de l'Art.LP 492 du Code des impôts de Nouvelle-Calédonie.

PUBLIC :

Toute personne désireuse de rendre son activité professionnelle plus productive en utilisant des outils IA adaptés

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- ordinateur avec connexion internet pour chaque stagiaire
- travail direct sur des cas d'usage réels du stagiaire

MODALITÉS :

Présentiel

VALIDATION :

- évaluation lors des jeux de manipulation : appréciation de la compréhension et de l'application des concepts à travers les activités interactives
- réalisation d'au moins une requête complexe destinée à un usage professionnel direct
- questionnaire de satisfaction et synthèse orale en fin de session

PROGRAMME :

Introduction et démystification de l'IA (durée : 1 heure)

- qu'est-ce que l'intelligence artificielle ? (définitions simples, principes fondamentaux, sans jargon technique).
- cas d'usage concrets au travail : comment l'IA peut faciliter les processus professionnels.

→ *modalités pédagogiques* : apports théoriques courts, échange avec le stagiaire

→ *évaluation* : participation active et questionnement oral

Prise en main et premiers dialogues avec l'IA (durée : 1 heure)

- découverte de l'interface d'un assistant conversationnel (ex : Claude) et création d'un compte.
- comprendre comment s'adresser à une IA : les règles d'or pour structurer une requête (le prompt claire et efficace).
- exercices de base : lui donner un rôle, définir un contexte et une tâche.

→ *modalités pédagogiques* : démonstration en direct, manipulation guidée

→ *évaluation* : réalisation d'exercices simples de prise en main

Cas pratiques pour le quotidien professionnel (durée : 3 heures)

- rédaction professionnelle : écrire un email, formuler une réponse délicate, rédiger une publication pour les réseaux sociaux (selon les tâches identifiées avec le stagiaire).
- synthèse et analyse : résumer un long document, extraire les idées clés d'un texte.
- génération d'idées : utiliser l'IA comme partenaire de réflexion (brainstorming, trouver des titres, structurer un plan).
- génération d'images et schémas (pour le quotidien).

→ *modalités pédagogiques* : exercices pratiques individualisés, accompagnement pas à pas

→ *évaluation* : observation des productions et retours du formateur

Familiarisation avec les bonnes pratiques et consolidation (durée : 1 heure)

- structurer son workflow (méthode de travail) et identifier ses outils de prédilection pour utiliser l'IA efficacement au quotidien.
- identifier les erreurs à ne pas commettre (vérification des faits, copier-coller sans relecture).
- notions de limites, de confidentialité des données professionnelles et d'esprit critique.

→ *modalités pédagogiques* : exercices ludiques, échanges, synthèse

→ *évaluation* : capacité à mobiliser les fonctionnalités en autonomie, auto-évaluation

CONTACT :

Email : contact@skills.nc

Guérolé Bouvet → 78 62 55

Maud Le Bar → 80 40 21.